

MEGTARTÓ MŰSZAKOK

A magyar munkaerő mentális
egészségének megőrzését
támogató országos program



MÁGYAR
KERESKEDELMI
ÉS IPARKAMARA



VFP Vállalkozásfejlesztési
Projekt



Megtartó Műszakok: kevesebb fluktuáció, stabilabb műszakok

Ingyenes szakmai rendezvény kkv-vezetőknek a munkaerő-megtartásról

Időpont: 2026. szeptember 9., szerda, 12:00–15:30

Helyszín: Bács-Kiskun Vármegyei Kereskedelmi és Iparkamara, 6000 Kecskemét, Árpád krt. 4.

Miről szól a rendezvény?

Ha az Ön cégénél nehéz megtartani a betanított munkatársakat, gyakoriak a hiányzások, vagy a vezetők túl sok időt töltenek konfliktuskezeléssel, akkor ez már a termelékenységet is érinti. A Megtartó Műszakok program segít feltárni a valódi okokat és gyakorlati megoldásokat kínál.

Kinek ajánljuk?

Gyártó, termelő vagy több műszakos működésű cégek vezetőinek, HR-felelőseinek, termelésirányítóinak és műszakvezetőinek. Elsősorban 20–250 főt foglalkoztató kkv-knak, de minden érdeklődő cég számára nyitott.

A program különösen hasznos azoknál a cégeknél, ahol:

- Nehéz megtartani a jól dolgozó embereket
- A fluktuáció vagy hiányzás egyre nagyobb terhet jelent
- A HR-folyamatok nem elég tudatosak
- Mentális vagy addiktológiai problémák is megjelennek a cégnél

Mit kap a résztvevő?

- **Ingyenes szakmai előadások** a HR-rendszerek, vezetői működés, pszichoszociális és addiktológiai kockázatok működéséről, vállalaton belüli kezeléséről
- **Kerekasztal-beszélgetés** szakértőkkel és cégvezetőkkel a témáról
- **Díjmentes vállalati diagnosztika** lehetősége (több százezer forint értékben)
- **Céltott, ingyenes tanácsadás** a feltárt problémák kezelésére
- Az előadások anyagai további belső felhasználásra

A rendezvény programja

12:00–13:00	Érkezés, ebéd, kapcsolatépítés, kötetlen beszélgetés
13:00–13:05	Sipos Zsolt, a Bács-Kiskun Vármegyei Kereskedelmi és Iparkamara titkárának köszöntője
13:05–13:15	Megtartó Műszakok: pilot megoldásból országos program? A Megtartó Műszakok országos program keretei és célja <i>Sipos Zsolt, a Bács-Kiskun Vármegyei Kereskedelmi és Iparkamara titkára, a Megtartó Műszakok programgazdája</i>
13:15–13:30	HR és versenyképesség – mi múlik a HR-rendszeren? A humánerőforrás és a vállalati versenyképesség összefüggései <i>Kálmán Edina, Knowhouse Consulting Kft. ügyvezető, vezető üzlet- és szervezetfejlesztő</i>
13:30–13:45	Pszichoszociális és addiktológiai kockázatok a mindennapi működésben Milyen pszichoszociális kockázatok jelentkeznek a vállalatoknál, hogyan ismerhetők fel és kezelhetők ezek? <i>dr. Szemelyácz János pszichiáter, addiktológus, a Magyar Addiktológiai Társaság elnöke</i>
13:45–14:00	Ígéret helyett eredmények A Megtartó Műszakok eddigi céges tapasztalatai és eredményei <i>Hegymegi István, addiktológiai konzultáns, Mentál Addikt Konzultációs Iroda</i>
14:00–14:30	Kerekasztal-beszélgetés – mit élnek meg a cégek a mindennapokban? Vezetői és szakértői beszélgetés a fluktuáció, a hiányzások, a mentális terhelés és az addiktológiai kockázatok mindennapi megjelenéséről, jó gyakorlatokról és tanulságokról. <i>Résztevők:</i> <ul style="list-style-type: none">• <i>dr. Szemelyácz János pszichiáter, addiktológus, a Magyar Addiktológiai Társaság elnöke</i>• <i>Sipos Zsolt, a BKMKIK titkára, a Megtartó Műszakok program ötleggazdája</i>• <i>Eőry Csaba Örs, adatkezelési szakember és mentor, Dimmentor Szolgáltató Zrt.</i>• <i>Hegymegi István, addiktológiai konzultáns, Mentál Addikt Konzultációs Iroda</i> <i>Moderátor: Kálmán Edina, Knowhouse Consulting Kft. ügyvezető, vezető üzlet- és szervezetfejlesztő</i>
14:30–14:45	Kávészünet, informális beszélgetések
14:45–15:20	Kérdések és válaszok – konkrét helyzetek, konkrét reakciók A résztvevő cégek által felvetett, valós helyzetek megbeszélése: megtartási nehézségek, „problémás” munkatársak, túlterhelt műszakvezetők, függőségi kockázatok.
15:20–15:30	Zárás és következő lépések – hogyan tovább a cégeknél? A Megtartó Műszakok háromlépcsős program rövid összefoglalása, a díjmentes kettős fókuszú vállalati diagnosztika és a cégre szabott tanácsadási lehetőségek bemutatása, jelentkezési tudnivalók.

Jelentkezés és kapcsolat

A részvételhez egy rövid online regisztrációs kérdőív kitöltése szükséges, amely segít előzetesen feltérképezni a vállalkozások fő kihívásait és kérdéseit.

A rendezvény ingyenes, ugyanakkor maximum 30 cég csatlakozására van lehetőség, ezért érdemes mielőbb regisztrálni.

Regisztrációs határidő: 2026. szeptember 8., 13:00

REGISZTRÁCIÓ

Kérdés esetén a kapcsolattartó:

Nyerges Tibor
gazdaságfejlesztési vezető
+36 70 933 4780
nyerges.tibor@bkmkik.hu

A program a Magyar Kereskedelmi és Iparkamara Vállalkozásfejlesztési Projektjének megbízásából, Magyarország Kormányának támogatásával valósul meg.